

inTouch

# STYLE

2 Hefte  
1 Preis

InTouch + InTouch Style

Nur **2<sup>95</sup>€**



Taschen

**223**

TRAUM-TEILE  
UNTER

**100€**



Schuhe



Kleider



BLAKE LIVELY

## DIE NEUEN TRENDS

**380** IT-PIECES FÜR DEN FRÜHLING

STYLISCHE ZWILLINGE: **DESIGNER-BAGS** UND IHRE GÜNSTIGEN LOOKALIKES  
NEUE LIEBE: **ACCESSOIRES**, DIE UNSER HERZ EROBERN  
ECHTE RENNER: 72 **SNEAKER** ZU GEWINNEN

**SCHNÄPPCHEN-  
ALARM!**

**BEAUTY-  
MUST-HAVES  
UNTER  
10€**



**GET THE  
LOOK**  
DIE COOLSTEN  
STAR-OUTFITS ZUM  
NACHSHOPPEN



**HAIRLICH!**  
Die schönsten  
Frisuren für  
jede Länge

# Secret Se

Pssst: Diese berühmten Damen haben ein Geheimnis – sie lassen sich mit



ANGELINA JOLIE (37)

## EIGENBLUT-DOSIS

FRÜHER TRUG ANGELINA („THE TOURIST“) EINE BLUT-AMPULLE ALS ACCESSOIRE UM DEN HALS, HEUTE STEHT DIE LEINWAND-BEAUTY AUF GRUSELIGE DRACULA-INJEKTIONEN.

### EXPERTENRAT:

Bei dieser Behandlung wird körpereigenes Blutplasma in verschiedene Hautschichten gespritzt.

**Vorteil:** „Das regt den Regenerationsprozess und die Kollagenproduktion an. Anschließend mindern sich Linien, und der Teint wirkt insgesamt rosiger und strahlender“, weiß Spezialistin Elisabeth Schuhmachers.

**Nachteil:** Der Effekt ist nicht sofort sichtbar, denn die Kollagenbildung dauert mindestens zwei Monate. Gegen tiefe Falten lässt sich nichts ausrichten.

**Kostenpunkt:** Ca. 500 Euro.



JESSICA BIEL (31)

## HYALURON-FILLER

„KLAR DENKE ICH LANGSAM AN ANTI-AGING, DESHALB BENUTZE ICH AUCH PRODUKTE MIT VIEL FEUCHTIGKEIT UND HYALURON“, VERRÄT JESSICA („HITCHCOCK“). ABER NICHT NUR DAS: DIE HÜBSCHE SCHAUSPIELERIN SCHWÖRT AUCH AUF FILLER, UM HÄNGENDE GESICHTSZÜGE LOSZUWERDEN.

### EXPERTENRAT:

Ab 30 verliert das Unterhautfettgewebe im Gesicht an Volumen, und die Wangenknochen werden kleiner. „Dies führt zum Abrutschen der Gesichtszüge mit Hängebäckchen und deutlicher Nasolabialfalte“, erklärt Schuhmachers. Mit Füllmaterialien wie Hyaluronsäure lässt sich das Volumen ersetzen.

**Vorteil:** „Die natürliche Substanz ist gut verträglich und wird vom Körper nur langsam abgebaut. Sie hält etwa zwei Jahre“, so die Ärztin. Wird der Eingriff professionell gemacht, sieht man nur frischer aus, die Kinnkontur wird angehoben, und die Nasolabialfalte ist glatter.

**Nachteil:** Übertreibt es der Arzt und gibt zu viel Filler in die Wangen, wirkt das Gesicht unnatürlich aufgequollen und fremd.

**Tipp:** Fotos aus der Jugend mitbringen, an denen sich der Arzt orientieren kann.

**Kostenpunkt:** Je nach Hautzustand ca. 470–940 Euro.

# rvice

ganz neuen Beauty-Methoden verschönern



**DR. MED. ELISABETH SCHUHMACHERS (43)**

Die Münchnerin ist Expertin für ästhetische Dermatologie und behandelt deutsche Promis seit 15 Jahren mit Botox und Fillern.



**DEMI MOORE (50)**

## KÄLTESCHOCKTHERAPIE

„IM ALTER VERÄNDERT SICH DER KÖRPER, ABER ICH FÜHLE MICH JETZT SCHLANKER UND FITTER ALS FRÜHER“, VERRÄT DEMI („LOL“). DAMIT DAS SO BLEIBT, VERTRAUT SIE AUF DIE ANGESAGTE KÄLTETHERAPIE. DIE SOLL FETTPOLSTER SCHMELZEN LASSEN.

### EXPERTENRAT:

*Bibbern für die Bikinifigur ist hier das Motto! Durch ein spezielles Gerät wird bei der sogenannten Kryolipolyse die Temperatur im*

*Fettgewebe (z. B. an Bauch, Reiterhosen, Beinen, Hüftspeck) auf zwei Grad heruntergekühlt.*

**Vorteil:** „Fettablagerungen verschwinden ganz schmerzfrei und wesentlich gleichmäßiger als bei der klassischen Fettabsaugung“, so die Dermatologin. Auch Risiken wie Dellen, Beulen und Verwachsungen gibt es hier nicht.

**Nachteil:** Man muss schon etwas Geduld haben, denn Erfolge zeigen sich nämlich erst acht Wochen nach der Anwendung.

**Kostenpunkt:** Pro Sitzung ca. 1.000 Euro.

## BLATTGOLDSTICH

DIE SCHAUSPIELERIN LIEBT DAS EDELMETALL NICHT NUR AUF, SONDERN AUCH IN DER HAUT. DAFÜR LIESS SICH NICOLE („MEINE ERFUNDENE FRAU“) ANGENBLICH HAUCHDÜNNE GOLDFÄDEN UNTER FALTEN UND ERSCHLAFFTES GEWEBE ZIEHEN. „ICH HABE ES MIT BOTOX VERSUCHT, ABER DAS LÄHMT DAS GESICHT ZU SEHR. ES GIBT Bessere METHODEN“, GIBT SIE ZU.

### EXPERTENRAT:

*Ähnlich wie bei einem Implantat werden dünne Fäden aus Goldpartikeln unter die betroffenen Partien (z. B. Wangen) gezogen.*

**Vorteil:** Das Lifting hält etwa zehn Jahre, bis es seine Spannkraft verliert und ersetzt werden muss.

**Nachteil:** Bei Gold treten allergische Reaktionen zwar eher selten auf, aber: „Bei Abstoßungsreaktionen oder Infektionen müssen sie chirurgisch entfernt werden“, so die Ärztin. Und das natürlich nicht schmerzfrei, außerdem können Narben bleiben.

**Kostenpunkt:** Ca. 1.300 Euro.



**NICOLE KIDMAN (45)**



**KIRSTEN DUNST (30)**

## LAST-MINUTE-EINGRIFFE

KIRSTEN („ON THE ROAD“) HÄNGT EIGENTLICH LIEBER MIT FREUNDEN ALS BEIM BEAUTY.DOC RUM. KURZ VOR GROSSEN EVENTS STATTET SIE IHREM BOTOX.GURU JAMIE SHERRILL IN L.A. DANN ABER DOCH EINEN BESUCH AB, DENN: „OFT HASSE ICH MEINE RED-CARPET-BILDER“, ERZÄHLT SIE.

**1 EXPRESS-BOTOX:** Das Prinzip: kleine, nur oberflächliche Injektionen, die nicht die ganze Mimik lähmen.

**Vorteil:** Selbst drei bis sieben Tage vor dem großen Auftritt noch möglich.

**Nachteil:** „Für Korrekturen oder um blaue Flecken nicht überschminken zu müssen, wären aber zwei Wochen vorher noch besser“, so die Expertin. Für aufwendige Botoxbehandlungen ist ein Abstand von drei Monaten ratsam. **Kostenpunkt:** Ab ca. 200–450 Euro.

**2 MINI-LASER-PRINZIP:** Mit der Bestrahlung durch einen Soft-Laser wird die Kollagenproduktion im Gesicht angeregt, der Teint straffer, und Pigmentflecken werden reduziert.

**Vorteil:** Eine ungefährliche Methode.

**Nachteil:** „Der Effekt ist deshalb aber auch eher minimal“, meint Schuhmachers. Laser-Intensivsitzen gegen Pigmentstörungen, Fältchen und geplatze Äderchen müssten für einen optimalen Heilungsprozess etwa ein halbes Jahr vor großen Anlässen gemacht werden.

**Kostenpunkt:** Ca. 150 Euro.