

**Sofort
mehr Rente!**Oder wollen Sie weiter
viel Geld verschenken?**33 Tipps**Besser behandelt
werden beim Arzt**EXTRA**
**Gesünder
leben**TEST: Diät-Pillen
aus der ApothekeSchlank-Snacks
für zwischendurchBauch & Beine
sanft trainieren**ICH WILL
SCHÖN SEIN**• Wie gut (oder gefährlich) sind Botox & Co. wirklich?
• Was würden Sie für ein paar Falten weniger tun? Leserinnen diskutieren**Die beste
Altersvorsorge
für 50plus**Exklusiv-Test: So
holen Sie mit 50,
55, 60 mehr raus**plus**

24 SEITEN

**Extra
Heft****Der perfekte
Badeanzug****ACHTUNG**
15 MODE-FALLEN,
DIE ALT MACHENÖsterreich € 3,80
Frankreich € 3,90
Spanien € 4,30
Portugal (cont.) € 4,30
Italien € 4,30
BeNeLux € 3,90
Schweiz SFR 6,50

Frischer aussehen - ganz ohne OP

Hautärzte, Kosmetikerinnen und Beauty-Firmen bieten eine Vielzahl von wirksamen Liftings - ohne Skalpell und Spritze.



LASER

Auch Skin Resurfacing genannt. Es wird die obere Hautschicht abgetragen. Neue Haut bildet sich, das Kollagen wird angeregt. Neu: fraktionierte Laser, die winzige Löcher lasern.

GUT BEI Falten, sonnen- geschädigter Haut, Narben.

VORSICHT Wird mit Betäubung gemacht. 1 bis 3 Wochen abheilen. 3 Monate keine Sonne.

KOSTEN ab 500 Euro.

GEPULSTES LICHT

Auch Photo-Rejuvenation genannt. Sichtbares Licht zerstört nur das, was rot oder braun pigmentiert ist. 2 bis 3 Sitzungen im Abstand von einem Monat.

GUT BEI Äderchen, Altersflecken, Fältchen.

VORSICHT 1 Tag Rötungen, 3 Wochen keine Sonne.
KOSTEN ab 300 Euro.

ULTRASCHALL

Mit fokussiertem Ultraschall wird in den Zellen Hitze erzeugt, das bringt sie zum Schrumpfen. Wirkt wie ein Lifting.

GUT BEI Absacken der Konturen im Gesicht.

VORSICHT Tut weh, wird mit Betäubung gemacht.
KOSTEN ab 1.000 Euro.

MIKRO-DERMAPRASION

Mit feinem Quarzsand-Strahl oder Schwämmchen wird Haut gepeelt. Alle 4 bis 6 Wochen wiederholen, auch bei Kosmetikerin.

GUT BEI müdem Teint.

VORSICHT Einen Tag lang leichte Rötungen.
KOSTEN ab 80 Euro.

JET-PEEL

Ein Düsensystem, das erst Luft auf die Haut pustet, um die Lymphe anzuregen; dann Schüppchen per Wasserstrahl abträgt; am Ende

wird ein Pflegekonzentrat in die Haut geblasen. Reinigt, regt die Kollagen-Synthese an, zaubert Frische. 5 Mal im Abstand von 1 Monat.

GUT BEI Falten, Pigmentstörungen, Akne.

VORSICHT Ein paar Stunden minimal gerötet.
KOSTEN ab 100 Euro.

CHEMISCHES PEELING

Mit Säuren wird die oberste Hautschicht abgetragen. Das macht die Kosmetikerin oder - intensiver - der Dermatologe.

GUT BEI Fältchen, Narben, Pigmentflecken.

VORSICHT Bei der Kosmetikerin ist die Haut einige Tage schuppig; beim Arzt wird die Haut wund, es bilden sich Krusten, heilt in 1 bis 2 Wochen ab.

KOSTEN Bei Kosmetikerin ab 100 Euro, beim Dermatologe ab 300 Euro.



Unsere Expertin
Dr. Elisabeth Schuhmachers, Hautärztin, aus München

Noch ist es ein wenig Zukunftsmusik - doch schon bald wird es kleine Laser-Geräte für daheim geben, die - wie beim Dermatologen - Altersflecken, Falten und große Poren mildern.

Philips hat ein solches Laser-Gerät bereits entwickelt, es ist aber leider teuer (etwa 1.000 Euro) und deshalb ist der Start auf dem deutschen Markt verschoben. Noch!

GUTE LIFTING-CREMES, DIE OFT AUCH IHREN PREIS HABEN



Liefert den Zellen Energie:
Re-Nutriv Intensive Age-Renewal Creme, 50 ml 225 Euro, Estée Lauder



Sofort- und Langzeitwirkung:
Regenerist Falten-Entspannungskomplex, 50 ml 26,99 Euro, Olaz
Kosmetik-Lifting:
Rénergie Multi-Lift Reviva Plasma, 50 ml 99 Euro, Lancôme
Stärkung der Haut:
Cellular Anti-Age Intensiv-Serum, 40 ml 14,99 Euro, Nivea



Festigt und heilt Altersflecken auf:
White Caviar Illuminating Cream, 50 ml 389 Euro, La Prairie