

13.08.2017

---

## Für makellose Beine! Diese Öle mildern Dehnungsstreifen



Foto: Getty Images

Dehnungsstreifen entstehen, wenn die Haut enormen Belastungen ausgesetzt ist, für die die eigene Elastizität nicht ausreicht. Während starker Gewichtszunahme oder einer Schwangerschaft. Die feinen Risse sind zunächst rötlich und zeichnen später dann als helle Narben das Hautbild dauerhaft. Ganz natürlich eigentlich. Darum auch gibt es zahlreiche Bücher und Artikel, die uns lehren sollen, unsere Dehnungsstreifen zu lieben. In Liedern wird dazu aufgerufen, sie selbstbewusst zur Schau zu stellen. Stolz sein auf den eigenen Körper.

Bringt alles nichts. Die meisten Frauen möchten die feinen Risse so schnell wie möglich wieder loswerden. Besonders reichhaltige Körperöle und Treatments sollen mit Hilfe von unter anderem hochkonzentriertem Vitamin E die feinen Narben mildern und das erschlaffte Gewebe straffen. Funktioniert das?

„Essentielle Omega-Fettsäuren wie auch hochkonzentriertes Vitamin E verbessern die Elastizität der Haut nachweislich, machen sie geschmeidiger“, weiß **Dr. Elisabeth Schuhmachers**, Fachärztin für medizinische und ästhetische Dermatologie. Besonders effektiv wirken diese Öle für ein schönes Hautbild vorbeugend. Ist die Haut bereits gerissen, braucht man neben wirksamen Produkten vor allem Geduld. Die Behandlung von Dehnungsstreifen und Narben zieht sich über einen längeren Zeitraum hinweg; Fortschritte sind nicht umgehend, sondern vielmehr in Nuancen erkennbar. In Kombination mit dermatologische Behandlungen bringt das regelmäßige Einölen schnellere sichtbare Effekte.



Bi-Oil



Grown Alchemist



Mio Skincare

### Treatments gegen Dehnungsstreifen

„Wir fördern zunächst die Durchblutung des vernarbten Gewebes“, erklärt Dr. Schuhmachers. Das kann in der Heimanwendung mittels einer Massagebürste oder eines Derma-Rollers erreicht werden. Auch Packungen mit frischem, unbehandeltem Zimt wirken anregend. Dermatologische Behandlungen wie etwa Microneedling, Microdermabrasion, Meso- sowie Eigenbluttherapien, die idealerweise regelmäßig und über einen längeren Zeitraum hinweg angewendet werden, bringen sichtbare Erfolge – und lassen kaschierende Badeanzüge schnell wieder vergessen.