

Strahle-
reint

Der Urlaub ist gebucht, der UV-Schutz liegt bereit, fürs Dinner am ersten Abend ist ein Tisch direkt am Meer reserviert, und im Kosmetiktäschchen warten Sommerfarben und Eau Fraîche auf ihren Einsatz. Besser geht's nicht? Doch! Das Tüpfelchen auf dem i des Teints ist die perfekte Basis – seidige, pralle Haut mit dem berühmten Glow. Was sind die besten Last-Minute-Treatments, und welche Tricks empfehlen Beauty-Profis ganz persönlich, um die schönste Zeit des Jahres strahlend zu genießen? BEAUTYtalk kennt die State-of-the-Art-Techniken der Profis und stellt Ihnen außerdem Hightech-Seren und Pflegeprodukte vor, die Ihre Sommerhaut gezielt in Bestform bringen – und die Sie nebst umfassender Beratung in Ihrer Parfümerie mit Persönlichkeit finden.

Bewährte Methoden: mit Botox und cleverer Kosmetik in den Urlaub

Es muss nicht immer das Neueste sein, sagen unsere Interviewpartner unisono: „Botox und Hyaluronsäure-Unterspritzungen bringen das ganze Jahr über schöne Ergebnisse, und sie vertragen sich mit viel Sonnenlicht“, sagt zum Beispiel Dr. Gregor Wahl, Dermatologe aus Berlin. Julia Erbes, Medizinkosmetikerin im Münchner Haut- und Laserzentrum an der Oper, macht sich (und anderen) mit kosmetischen Tricks auf eine hübsche Weise das Urlaubsleben leicht: „Ich lasse Brauen und Wimpern färben, da die intensive Betonung der Augen den Teint noch besser aussehen lässt.“ Diesen Service finden Sie natürlich in Ihrer Parfümerie mit Persönlichkeit. Unser Tipp: Wenn die Brauen mit Haarfarbe gefärbt werden, wirkt es noch natürlicher! Martina Schwieger, Beauty-Expertin aus Hamburg, setzt auf Wimpernextensions: „Sie lassen die Augen auch ohne Make-up toll aussehen.“

Außer Konkurrenz: der Kampf gegen Pigmentstörungen

Niemand muss Pigmentflecken als ungebetene Mitreisende in Kauf nehmen. „Sonnenbedingte Unregelmäßigkeiten des Teints – sogenannte Lentigines – können bis zu sechs Wochen vor dem Urlaub mittels Laser beseitigt werden“, erklärt der Münchner Dermatologe Dr. Hans-Ulrich Voigt. Mit den langwelligigen Strahlen des Nd:Yag-Lasers erreicht er sogar tiefe Hautschichten. Kurz vor dem Urlaub kommt das Verfahren aber nicht infrage, weil die Haut danach empfindlicher auf Sonne reagiert. Dann empfiehlt die Münchner Dermatologin Dr. Patricia Ogilvie die Verwendung von Seren gegen übermäßige Pigmentbildung. „Sie normalisieren früh die Aktivierungskaskade der Melanozyten. So verhindert man unregelmäßige Bräunung und weitere Altersflecken.“ Lassen Sie sich dazu in Ihrer Parfümerie mit

BEAUTYtalk-Autorin
Angelika Brodde

In BEAUTYtalk verraten Dermatologen und Haut-Experten ihre ganz persönlichen Lieblings-Booster für **perfekte Sommerhaut**. Damit Sie mit der Sonne um die Wette strahlen!

»Lebensmittel mit viel **Karotin** – zum Beispiel Rucola-Salat oder Karotten – und entsprechende Nahrungsergänzungsmittel sorgen von innen für eine frischere, wärmere Hautfarbe«

Dr. Hans-Ulrich
Voigt,
Dermatologe
aus München

Last-Minute-Treatments

Persönlichkeit beraten und vergessen Sie nicht: Das Wichtigste ist ein kompromissloser UV-Schutz.

Mit allen Wassern gewaschen:

Aquafacials als sanfter Muntermacher

Beim Hydrafacial wird die Haut zum Reinigen und für eine Lymphdrainage punktuell mit Vakuumtechnik leicht angesaugt und mit Wasser umspült. „Das Verfahren entfernt schonend abgestorbene Hautschüppchen – ohne jede Nebenwirkung“, beteuert die Münchner Dermatologin Elisabeth Schuhmachers. „Danach werden Antioxidantien und Hyaluronsäure in die Haut geschleust, und es kommt sofort zu einem frischen Teint.“ Die Hamburgerin Martina Schwiager schwört vor dem Urlaub auf „Jet Peel“-Treatments, bei denen mit einem winzigen, aber kräftigen Wasserstrahl gepeelt wird. „Damit können wir auch hoch dosiert Vitamin C als Antioxidans gegen Hautalterung und für einen sofort sichtbaren Glow-Effekt einschleusen.“

Every Doc's Darling:

die Eigenbluttherapie oder „Vampirlift“

Die Dermatologin Antje Söller vom Münchner Haut- und Laserzentrum verrät, wie sie sich sommerfit macht: „Ich bereite meine Haut jedes Jahr mit einem Vampirlift auf die Saison vor, das macht sie frisch und prall.“ Bei dieser topaktuellen Methode wird eigenes Blut so aufbereitet, dass ein blutplättchenreiches Serum entsteht. Diese Zellen sind für die Wundheilung zuständig, deshalb enthalten sie körpereigene Wachstumsfaktoren. „Das plättchenreiche Serum wird mit Hyaluronsäure vermischt und in die Haut gespritzt“, erklärt Dr. Elisabeth Schumachers. „Dadurch kommt es zur Anregung der Kollagenproduktion und zur optimalen Befeuchtung der Haut.“

»Im Sommer kann ich nicht ohne meine elektrische Gesichtsbürste leben! Schon bei leichter Bräune verdickt sich die Haut und wirkt fahl – es sei denn, man unterstützt den natürlichen Exfoliationsprozess«

Dr. Patricia Ogilvie,
Dermatologin aus München

Anti-Stress-Kur

Stärkende Nachtessenz mit hoch dosierten nativen Pflanzenstammzellen. „Powercell Skin Rehab“ von HELENA RUBINSTEIN



Flüssiges Gold

Mehrzwecköl mit dem Powerstoff Astaxanthin macht den Teint wach und warm. „Skin Best Liquid Glow“ von BIOTHERM



Sanfter Weckruf' Peeling für frischen, feinen Teint und bessere Zellerneuerung – wirkt durch Enzyme, nicht durch Reibung. „Enzym-Peeling“ von ANNEMARIE BÖRLIND

Vitalisierend
Pflege-Kick für den Teint:
„Turnaround Revitalizing
Treatment Oil“ von CLINIQUE



Ebener Teint

Verhindert während der Bräunung durch Acerola-Extrakt die Entstehung von Pigmentflecken. „Mission Perfection Serum“ von CLARINS

Top 10 Pflege-Produkte

Gönnen Sie Ihrer Haut jetzt eine Extra-Portion **Beauty-Hightech!** Diese 10 Pflegewunder aus der Parfümerie garantieren einen perfekten Sommerteint



Liftet und peelt
Straffende Luxuspflege, neu mit Aktivstoffen
gegen Pigmentflecken. „White Caviar
Illuminating Moisturizing Cream“
von LA PRAIRIE

Clean Chic
Sanfte
Reinigungspads
mit 55 essenziellen
Zellnährstoffen –
auch für sensible
Haut. „Micellar fluid
cleansing pads“
von SBT



Leichter Luxus
Bioenergetisch wirkende Hightech-Creme
mit Orchideen-Extrakt, neu in kühlender,
frischer Textur. „Orchidée Impériale Gel
Cream“ von GUERLAIN



All-in-one
BB-Serum für Leucht-
kraft, Glättung und
einen sofort verschö-
nerten Teint. „BB Flash
Essence à la Centella
Asiatica“ von ERBORIAN

»In meiner Praxis ist das
Microneedling der
absolute Renner. Die Haut ist
nach der Behandlung ein bis
zwei Tage lang etwas
gerötet, dann wird sie
bereits sichtbar frischer
und praller. Innerhalb
von sechs Wochen bil-
det sich neues Kollagen,
die Haut wird insgesamt
fester und straffer«

Dr. Gregor
Wahl,
Dermatologe
aus Berlin

»Auf meinem Sommer-Programm steht Botox sprichwörtlich ganz oben: Ich runzele die Stirn, wenn ich von der Sonne geblendet werde, und möchte den Fältchen, die dadurch mit Sicherheit entstehen, zuverlässig vorbeugen. Die zarte Haut um die Augen schütze ich ganz konventionell vor dem Blinzeln – mit einer großen Jackie-O-Brille«

Dr. Antje Söller,
Dermatologin
aus München

Bitte Hochprozentiges!

Mit Fruchtsäure zu sommerschöner Haut

Dr. Gregor Wahl setzt Fruchtsäure ganzjährig ein, um die Haut zu peelen und den Teint zu erfrischen: „Der Effekt tritt sofort ein, man hat keine Downtime, und die Haut verträgt das Verfahren auch im Sommer gut.“ Ein Fruchtsäure-Peeling sollte spätestens ein bis zwei Wochen vor Urlaubsantritt stattfinden. Sein Münchner Kollege Dr. Hans-Ulrich Voigt lobt Produkte für den täglichen Gebrauch. „Zur Vorbereitung der Haut können Gesichtscremes und Bodylotions mit zehn bis fünfzehn Prozent Fruchtsäure verwendet werden“, versichert er. Tipp für den Einkauf: Aufs Kürzel „AHA“ im Produktnamen achten, es steht für Alpha Hydroxy Acid, englisch für Fruchtsäure.

Oxygen-Behandlungen für ein frisches Hautbild

Im Hamburger SBC setzt man auf Luft. Beim derzeit exklusiven TDA-Treatment (kurz für: transdermale Applikation) werden ohne direkten Hautkontakt mittels Sauerstoff Anti-Aging-Wirkstoffe in die Haut geschleust, ohne ihre Oberfläche zu beschädigen – was das Treatment als Last-Minute-Trick prädestiniert. „Damit erzielen wir maximale Ergebnisse: Die Haut bekommt Nährstoffe, die Zellen können sich besser und schneller regenerieren“, schwärmt Susanne Hofmann, medizinische Kosmetikerin in dem Institut.

Feuchtigkeitsskick für jeden Hauttyp

Beim Skinboosting werden Mikroreservoirs einer speziellen Hyaluronsäure in tiefe Hautschichten injiziert – nicht, um einzelne Falten aufzupolstern, sondern um die Haut zu durchfeuchten. „Das eignet sich für jeden Hauttyp und auch für Männer“, weiß der Münchner Dermatologe Wolfgang Niederdorfer. „Man bekommt sofort straffere, frischere Haut – und sieht gesund und strahlend aus.“ Nice to know: Der Effekt hält mehrere Monate an. ■

»Mein Tipp für schöne Sommerhaut ist hoch dosiertes **Vitamin C**, das wirkt doppelt: Als Antioxidans verhindert es die lichtbedingte Hautalterung, außerdem sorgt es für einen tollen Glow-Effekt«

Martina Schwieger,
Hamburger Institut
für Medizinische
Kosmetik