VON DRAPING BIS

ZONE CARE

Wie gelingt der Make-up-Trend "Dewy Skin"? Welche drei Pinsel gehören unbedingt ins Badezimmer? Und ist Winterpflege nur ein Marketing-Gag? Die besten Profi-Tipps rund um den Teint

Wenn man nach dem Schminken Hautschüppchen entdeckt...

... MIT EINEM FEUCHTEN SCHWÄMMCHEN IN KREISENDEN BEWEGUNGEN AUFNEHMEN ...

> ... DANN **NOCH MAL MIT FOUNDATION** DRÜBERGEHEN.

> > Serkan Koc, Shiseido

Die



Basics

für einen schönen Teint: Foundation, Concealer und Puder nehme ich immer, egal für welche Haut. Es muss auch gar nicht viel sein. Aber nur so kommen Augen und Lippen schön zur Geltung.

Nevil Alem-Awat, Givenchy



HAUT-SPRECHSTUNDE



Ist das komplette Gesichtsreinigungsritual auch morgens nötig? "Nicht unbedingt, da man ja duscht. Wichtiger ist die Reinigung abends nicht nur, um das Make-up, sondern auch, um Schadstoffe aus der Umwelt. wie Feinstaub, zu entfernen." Dr. Timm Golüke

Was kann man der Haut Gutes tun? "l. Gesicht, Hals und Dekolleté möglichst der Sonne fernhalten, 2. Serum unter die Tagescreme geben. 3. Ab und zu ein leichtes Peeling (zum Beispiel mit Enzymen) verwenden. 4. Stilles Wasser und grünen Tee trinken. 5. Viel schlafen. 6. Nicht rauchen." Dr. Elisabeth Schuhmachers

Was bringen Peelings? "Sie machen die Haut aufnahmefähiger für Pflege, allerdings, Vorsicht, auch UV-empfindlicher bei Wintersonne." Dr. Patricia Ogilvie

Welche Vorteile hat eine sogenannte Systempflege? "Dadurch, dass die Produkte aufeinander abgestimmt sind, verstärken sie sich optimal in ihrer Wirkung." Dr. Patricia Ogilvie

Ist die Umstellung von Sommer- auf Winterpflege nur ein Marketing-Gag? "Nein, denn die Bedürfnisse der Haut ändern sich tatsächlich mit den Jahreszeiten. Im' Winter muss die Pflege aufgepimpt werden, zum Beispiel durch Seren. Auf reizende. fruchtsäurehaltige Produkte lieber verzichten, da die durch Kälte und Heizungsluft gestresste Haut sonst noch trockener wird."

Dr. Timm Golüke

Was ist wichtig für schöne, gesunde Haut? "Einmal jährlich zum Hautarzt. einmal monatlich zur Kosmetikerin." Dr. Elisabeth Schuhmachers

ROUGE-COCKTAIL

Ich mische mein Rouge aus drei Nuancen: aus dunklem Rosé. Braun und einem Goldton. So kann ich es immer perfekt meinem Teint und meiner Make-up-Laune anpassen.

> Margit Hiebl. Glamour-Autorin