Secret Se

Pssst: Diese berühmten Damen haben ein Geheimnis - sie lassen sich mit



EIGENBLUT-DOSIS

FRÜHER TRUG ANGELINA ("THE TOURIST") EINE BLUT-AMPULLE ALS ACCESSOIRE UM DEN HALS, HEUTE STEHT DIE LEINWAND-BEAUTY AUF GRUSELIGE DRACULA-INJEKTIONEN.

EXPERTENRAT:

Bei dieser Behandlung wird körpereigenes Blutplasma in verschiedene Hautschichten gespritzt.

Vorteil: "Das regt den Regenerationsprozess und die Kollagenproduktion an. Anschließend mindern sich Linien, und der Teint wirkt insgesamt rosiger und strahlender", weiß Spezialistin Elisabeth Schuhmachers.

<u>Nachteil:</u> Der Effekt ist nicht sofort sichtbar, denn die Kollagenbildung dauert mindestens zwei Monate. Gegen tiefe Falten lässt sich nichts ausrichten.

Kostenpunkt: Ca. 500 Euro.

JESSICA BIEL (31)

HYALURON-FILLER

"KLAR DENKE ICH LANGSAM AN ANTI-AGING, DESHALB BENUTZE ICH AUCH PRODUKTE MIT VIEL FEUCHTIGKEIT UND HYA-LURON", VERRÄT JESSICA ("HITCHCOCK"). ABER NICHT NUR DAS: DIE HÜBSCHE SCHAU-SPIELERIN SCHWÖRT AUCH AUF FILLER, UM HÄNGENDE GESICHTSZÜGE LOSZUWERDEN.

EXPERTENRAT:

Ab 30 verliert das Unterhautfettgewebe im Gesicht an Volumen, und die Wangenknochen werden kleiner. "Dies führt zum Abrutschen der Gesichtszüge mit Hängebäckchen und deutlicher Nasolabialfalte", erklärt Schuhmachers. Mit Füllmaterialien wie Hyaluronsäure lässt sich das Volumen ersetzen.

Vorteil: "Die natürliche Substanz ist gut verträglich und wird vom Körper nur langsam abgebaut. Sie hält etwa zwei Jahre", so die Ärztin. Wird der Eingriff professionell gemacht, sieht man nur frischer aus, die Kinnkontur wird angehoben, und die Nasolabialfalte ist glatter.

Nachteil: Übertreibt es der Arzt und gibt zu viel Filler in die Wangen, wirkt das Gesicht unnatürlich aufgequollen und fremd.

<u>Tipp:</u> Fotos aus der Jugend mitbringen, an denen sich der Arzt orientieren kann

Kostenpunkt: Je nach Hautzustand ca. 470–940 Euro.

rvice

ganz neuen Beauty-Methoden verschönern



DR. MED. ELISABETH SCHUHMACHERS (43)

Die Münchnerin ist Expertin für ästhetische Dermatologie und behandelt deutsche Promis seit 15 Jahren mit Botox und Fillern.



KÄLTESCHOCK-THERAPIE

"IM ALTER VERÄNDERT SICH DER KÖRPER, ABER ICH FÜHLE MICH JETZT SCHLANKER UND FITTER ALS FRÜHER", VERRÄT DEMI ("LOL"). DAMIT DAS SO BLEIBT, VERTRAUT SIE AUF DIE ANGESAGTE KÄLTE-THERAPIE. DIE SOLL FETTPOLSTER SCHMELZEN LASSEN.

EXPERTENRAT:

Bibbern für die Bikinifigur ist hier das Motto! Durch ein spezielles Gerät wird bei der sogenannten Kryolipolyse die Temperatur im

NICOLE KIDMAN (45)

Fettgewebe (z.B. an Bauch, Reiterhosen, Beinen, Hüftspeck) auf zwei Grad heruntergekühlt.

<u>Vorteil:</u> "Fettablagerungen verschwinden ganz schmerzfrei und wesentlich gleichmäßiger als bei der klassischen Fettabsaugung", so die Dermatologin. Auch Risiken wie Dellen, Beulen und Verwachsungen aibt es hier nicht.

Nachteil: Man muss schon etwas Geduld haben, denn Erfolge zeigen sich nämlich erst acht Wochen nach der Anwendung.

Kostenpunkt: Pro Sitzung ca. 1.000 Euro.

BLATTGOLD-STICH

DIE SCHAUSPIELERIN LIEBT DAS EDELMETALL NICHT NUR AUF, SONDERN AUCH IN DER HAUT. DAFÜR LIESS SICH NICOLE ("MEINE ERFUNDENE FRAU") ANGEBLICH HAUCHDÜNNE GOLDFÄDEN UNTER FALTEN UND ERSCHLAFFTES GEWEBE ZIEHEN. "ICH HABE ES MIT BOTOX VERSUCHT, ABER DAS LÄHMT DAS GESICHT ZU SEHR. ES GIBT BESSERE METHODEN", GIBT SIE ZU.

EXPERTENRAT:

Ähnlich wie bei einem Implantat werden dünne Fäden aus Goldpartikeln unter die betroffenen Partien (z.B. Wangen) gezogen.

<u>Vorteil:</u> Das Lifting hält etwa zehn Jahre, bis es seine Spannkraft verliert und ersetzt werden muss.

Nachteil: Bei Gold treten allergische Reaktionen zwar eher selten auf, aber: "Bei Abstoßungsreaktionen oder Infektionen müssen sie chirurgisch entfernt werden", so die Ärztin. Und das natürlich nicht schmerzfrei, außerdem können Narben bleiben.

Kostenpunkt: Ca. 1.300 Euro.



GENTLICH LIEBER MIT FREUNDEN ALS
BEIM BEAUTY-DOC RUM. KURZ VOR
GROSSEN EVENTS STATTET SIE IHREM
BOTOX-GURU JAMIE SHERRILL IN L.A.
DANN ABER DOCH EINEN BESUCH
AB, DENN: "OFT HASSE ICH MEINE
RED-CARPET-BILDER", ERZÄHLT SIE.

EXPRESS-BOTOX: Das Prinzip: kleine, nur oberflächliche Injektionen, die nicht die ganze Mimik lähmen.

<u>Vorteil:</u> Selbst drei bis sieben Tage vor dem großen Auftritt noch möglich.

<u>Machteil:</u> "Für Korrekturen oder um blaue Flecken nicht überschminken zu müssen, wären aber zwei Wochen vorher noch besser", so die Expertin. Für aufwendige Botoxbehandlungen ist ein Abstand von drei Monaten ratsam. <u>Kostenpunkt:</u> Ab ca. 200–450 Euro.

MINI-LASER-PRINZIP: Mit der Bestrahlung durch einen Soft-Laser wird die Kollagenproduktion im Gesicht angeregt, der Teint straffer, und Pigmentflecken werden reduziert.

Vorteil: Eine ungefährliche Methode.

Nachteil: "Der Effekt ist deshalb aber auch eher minimal", meint Schuhmachers. Laser-Intensivsitzungen gegen Pigmentstörungen, Fältchen und geplatzte Äderchen müssten für einen optimalen Heilungsprozess etwa ein halbes Jahr vor großen Anlässen gemacht werden.

Kostenpunkt: (a. 150 Euro.

TON ALTERNATIONS AND DURING ACTIVIA A ACTIC OF ME SERVAL